

Szpila

GAZETKA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 IM. POLSKICH NOBLISTÓW W PAJĘCZNIKU

MAJ / CZERWIEC 2021 NR 98/99

W numerze:

- * Moje podwórko wiosną
- * Samoakceptacja- czyli jak pokochać siebie.
- * Najważniejsze trendy na wiosnę-lato 2021
- * 30 ciekawostek o świecie
- * Co kieruje naszym losem?
- * Sport
- * Bezpieczny wypoczynek letni
- * Samochody elektryczne-hit czy kit?
- * Na co warto zwrócić uwagę, przy wyborze szkoły średniej? Rekrutacja
- * Kulinaría



Od redakcji

Drodzy Czytelnicy!

Wielkimi krokami nadchodzi lato! Dlatego wszystko budzi się do życia, szczególnie ośmioklasiści, bo przecież po egzaminach zbliża się moment wybierania szkoły. Może nie dla wszystkich jest to przyjemne, w końcu przypomina nam to, że już niedługo trzeba będzie rozstać się z przyjaciółmi, nauczycielami i całym wspinałym okresem podstawówki.

A do Waszych rąk trafia, niestety, już ostatni numer w tym roku szkolnym gazetki „Szpili”. Dlatego też się z Wami żegnamy...

W tym numerze m.in. kąć sportowy, modowy oraz wiele innych interesujących tematów, które z pewnością Was zaciekawia. Zachęcam również do udziału w konkursie, w którym można zdobyć dodatkowe punkty dodatnie. Miłego czytania!

Redakcja

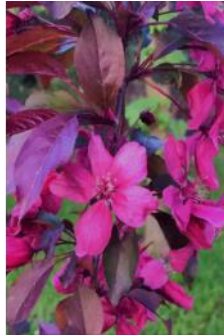


MOJE PODWÓRKO WIOSNĄ...

Zachęcam Was też do przesyłania nam zdjęć Waszego wiosennego podwórka. Zdjęcia możecie przysyłać na e-mail: nadia.gazetka@gmail.com.

Oczywiście uczeń, który weźmie udział w naszej zabawie, zostanie odpowiednio nagrodzony punktami dodatkimi ;)





Nadia G.

Samoakceptacja - czyli jak pokochać siebie.

Nie od dziś wiemy, że wielu ludziom trudno jest dopasować się do społeczeństwa. Często udają osoby, którymi nie są. To prowadzi do frustracji, kompleksów. Trudno jest się zaakceptować, gdy czuje się bardzo dużą presję ze strony rówieśników.

Droga do samoakceptacji może być długa. Nie jest to krótki proces. Niektórzy, aby zaakceptować siebie, walczą ze sobą kilka miesięcy, a nawet lat.

Samoakceptacja postrzegana jest często jako akceptacja swojego wyglądu. Jednak jest to rozumienie powierzchowne. Samoakceptacja to pogodzenie się ze sobą na każdej życiowej płaszczyźnie. Jest to nie tylko pokochanie odbicia w lustrze, lecz także tego, co znajduje się pod skórą. W sercu.

Każdy może być inny. Niektórzy akceptowanie samego siebie mają już wpajane od urodzenia. Dlatego może wydawać się im, że są najlepszy i perfekcyjni. Jednak pamiętajmy, że nie zawsze tak jest. Niektórzy mus-

zą sami dojść do samoakceptacji i sami dostrzec swoje wewnętrzne i zewnętrzne piękno.

Pamiętajmy także, że NIKT NIE JEST IDEALNY. Te modelki i dziewczyny, które widzimy w telewizji, na instagramie i innych mediach społecznościowych stanowią często mylne wyobrażenie prawdziwego świata. „Idealne“ dziewczyny z okładek? To nie zawsze jest prawda. Perfekcyjna skóra, brak rozstępów, brak nadmiernego tłuszczu. W większości przypadków to efekt dobrej obróbki zdjęć. Nie da się być przecież perfekcyjnym pod każdym względem.

Po wstępie przyszedł czas na kilka rad, jak zaakceptować swoje naturalne piękno.

Krok numer 1: Nie porównuj się do perfekcyjnych modelek. Nigdy nie zbudujesz pewności siebie ani się nie zaakceptujesz, gdy będziesz widzieć jedynie swoje wady, a nie zalety.

Krok numer 2: Zaczynj chwalić siebie. Brzmi dziwnie, prawda? Jednak pomaga. Gdy codziennie rano staniesz przed lustrem i powiesz „Jestem cu-

downa/y, wyjątkowa/y”, robisz najważniejszy krok do 100%-go pokochania samego siebie. Jednak uważaj, bo czasem kilka słów więcej, a możesz być postrzegana/y jako osoba narcystyczna.

Krok numer 3: Naucz się przyjmować komplementy. Na początku może to być bardzo trudne, lecz z czasem słowa: „Wiem, że kłamiesz”, „Nie musisz mnie pocieszać”, zamienisz na słowa: „Dziękuję, to bardzo miłe z twojej strony”.

Krok numer 4: Stań przed lustrem i powiedz: „Najbardziej lubię w sobie...” i dokończ zdanie, wymieniając

swoje najlepsze cechy.

Krok numer 5: I ostatni, lecz najważniejszy krok. Wyeliminuj ze swojego życia „krytyków”, którzy tylko wmawiają ci, że nic nie potrafisz i wyglądasz obrzydliwie. Przez takie osoby może być jeszcze gorzej, ponieważ z czasem uwierzysz w te słowa, a to mija się z celem, czyli z nauką samoakceptacji.

Mam nadzieję, że te kroki pomogą Wam w nauce samoakceptacji.

Nadia P.

MODA NA TEGOROCZNE LATO

Cześć ! Zastanawiacie się, co będzie modne latem w 2021r.? Już przychodzę Wam z pomocą.

Ponieważ 2020 rok spędziliśmy głównie w dresach, z kolejnym wiążemy spore nadzieje. Wśród trendów na sezon wiosna-lato 2021 panować będą transparentne tkaniny, srebro, cekiny, topy noszone zamiast bluzek. Nie będzie brakować też cukierkowych kolorów i kwiatów. Łączenie butów sportowych z marynarkami i letnimi sukienkami. Nieśmiertelne kwiaty i pastele, ekstremalnie szerokie spodnie z podkreśloną talią czy ubrania w kolorze baby pink. Trendy w modzie damskiej na wiosnę

-lato 2021 to innowacyjne rozwiązania na bazie klasyki oraz zaskakujące nowości. Spójrzcie razem z nami w kierunku wiosny!

Zapoznajcie się z naszym przewodnikiem po najważniejszych trendach.

Miłego czytania :)

Najważniejsze trendy na wiosnę-lato 2021

Oto pierwsza odsłona najważniejszych trendów nadchodzącego sezonu.

Modne KOLORY wiosna-lato 2021



1. Braletka: Mniej znaczy więcej

Wiosną 2021 roku projektanci nie rezygnują z tego trendu. Zastępują jednak kardigan oversize'ową marynarką lub porzucają go zupełnie, by eksponować talię.

Sukienka w kwiaty na pewno nie

będzie wyglądać banalnie, jeśli zestawisz je z kolejnym hitem na wiosnę 2021 – marynarką oversize z mocno podkreślonymi ramionami. Tak, dokładnie taką, jaką w latach 80. nosiła twoja mama.

Zainwestuj w taką, a pewność siebie otrzymasz gratis!



2. Pastele i kolory — Zero nudy!

Jak zapomnieć o gorzycy 2020 roku? Projektanci najwyraźniej chcą osłodzić wiosnę i lato, proponując

ubrania w kolorach landrynek-pastelach i różu. Na prowadzenie wysuwa się róż (w lekko przybrudzonym wydaniu), błękit, fiolet oraz żółty.



3. Fokus na ramiona: Fantastycznie romantycznie

Pamiętacie balonową spódnicę, którą gwiazdy upodobały sobie na początku XXI wieku? Tym razem zamieniamy ją na balonowe rękawy.

Zasada jest prosta – im większe, tym lepiej! Projektanci przenoszą nas do fantastycznego, romantycznego świata. Ultrakrótki top z bufiastymi rękawami Jacquemus łączy z ołówkową spódnicą z wysokim rozcięciem.



4. Letnie sukienki: Kwiaty.

To najbardziej romantyczny trend prezentowany na zeszłorocznych wybiegach. Delikatne, często wykonane z transparentnych tkanin, powłóczyście sukienki pozwolą nam – przynajmniej w wyobraźni – przenieść się na francuską Riwierę



czy do słonecznej Toskanii.

„Kwiaty na wiosnę? Przełomowe!”

Kwiaty lansować się będą na sukienkach (przede wszystkim!!!), bluzkach, płaszczach, a nawet spodniach i dodatkach. Zachęcając, by nosić je od stóp do głów i nie bać się zestawiać ze sobą różnych kwiatowych wzorów w jednej stylizacji.

5. Spodnie: Szeroko!

Katie Holmes znana z zamiłowania do minimalistycznych stylizacji już nosi džinsy z szerokimi nogawkami zestawia z czarnym golfem i marynarką w tym samym odcieniu lub z krótką, puchową kurtką i lakierowanymi botkami. Rurki i

cygaretki chowamy głęboko do szafy, bowiem wiosną i latem sięgamy po szare garniturowe spodnie i luźny trenecz, a różowy model z wysokim stanem nosimy do krótkiego topu i pelerynki.



6. Wycięcia: Peekaboo

Koniec z ukrywaniem ciała! Projektanci zachęcają do eksponowania go w subtelny, acz zmysłowy sposób. Wiosną 2021 absolutnym fenomenem będą także ubrania... z dziurami. Nie są to jednak dziury przypadkowe, ale przemyślane wycięcia (najczęściej w kształcie koła), które celowo eksponują to i

Luźne, białe kreacje zdobią wycięcia na



wysokości bioder. Tak prezentują nowości letnie znani projektanci. Robią otwory w czarnym golfie i zestawiają go z rozkloszowaną spódnicą. Za pomocą podłużnych wycięć eksponują plecy modelek.

owo. Okrągłe dziury pojawiają się na sukienkach, topach, płaszczach czy spodniach.

7. Czółenka i sandałki z paskiem w kostce

Jedne z najbardziej uniwersalnych i ponadczasowych butów – czółenka i sandałki zawiązywane w kostce za pomocą cienkiego paska – nadchodzącej wiosny będą absolutnym hitem. Versace i Giorgio Armani, którzy zaprezentowali je na wybiegach, nie mają co do tego wątpliwości. To coś dla tych, którzy od topornych *chunky shoes* wolą klasyczną elegancję.



Kolorowe i klasyczne sneakersy, czyli najmodniejsze buty sportowe na wiosnę 2021 to wersja druga.

8. Srebro (od stóp do głów!)



Źródło: www.vogue.pl, www.glamour.pl, www.minimalissimo.pl, lamode.info/trendy-wiosna-lato-2021

PIŁKA NOŻNA

Rok 2016. Reprezentacja Polski przystępuje do UEFA EURO 2016. Polacy radzą sobie z grupowymi rywalami – Niemcami, Ukrainą oraz Irlandią Północną. Po wyjściu z grupy w meczu 1/8 finału wylosowana została dla nas Szwajcaria. Nasza drużyna pokonała rywali po rzutach karnych. Do ich momentu było 1:1. Mogliśmy przegrywać wyżej, lecz nasz bramkarz Łukasz Fabiański zaliczył kapitalny występ. Następnie czekał na nas ćwierćfinał. Polska zmierzyła się z kadrą Portugalii, w której gra wielki Cristiano Ronaldo. Już w 2. minucie tego spotkania Robert Lewandowski trafił do bramki. W 35. minucie radość przerwał utalentowany Renato Sanches, remisując. Ronaldo w tym meczu nie błyszczał, był fantastycznie kryty przez Michała Pazdana. W końcu, gdy nawet dogrywka nie rozstrzygnęła stanu spotkania, rozpoczęły się rzuty karne. Wszystko wydawało się wyrównane, jednak Jakub Błaszczykowski nagle zmarnował jedenastkę. Kibice krzyczeli: „Niesprawiedliwe! Sędzia kalosz!!”. Było tak, ponieważ gołkiper Portugalczyków, Rui Patrício, obronił rzut karny wbrew przepisom, kiedy to przekroczył obiema nogami linię bramkową. Ostatecznie Polska zakończyła swój świetny występ na Mistrzostwach Europy na ćwierćfinale, a Portugalia wygrała cały turniej, pokonując w finale gospodarza – Francję. Jak Polakom pójdzie w tegorocznym turnieju?

UEFA EURO 2020 zaczyna się 11 czerwca, jednak Polacy pierwszy mecz zagrają w poniedziałek, 14 czerwca. Zaczniemy od fazy grupowej. Naszymi

rywalami będą: Słowacja, Szwecja i Hiszpania.

Słowacja jest teoretycznie najłatwiejszym rywalem. Na turniej Słowacy dostali się przez baraże. Z nimi zagramy też pierwszy mecz. Trzeba jednak pamiętać, że kadra Słowaków ma kilku naprawdę konkretnych graczy. Na pewno nie są oni faworytami do wyjścia z grupy, lecz mimo to trzeba na nich uważać.

Najlepsi gracze: Milan Skriniar (obrońca), Marek Hamsik (pomocnik), Ondrej Duda (pomocnik)

Ranking FIFA: 36. miejsce

Kapitan: Marek Hamsik (pomocnik)

Trener: Stefan Tarkovic

Przydomek drużyny: Sokoly

Następnym rywalem będzie **Hiszpania**. Są oni faworytem do wyjścia z grupy jak i do wygrania całego turnieju. Ich kadra jest zrównoważona i każdy zawodnik jest klasy światowej. Grają bardzo twardą piłkę. Ich gra charakteryzuje się walecznością i finezją. Selekcjoner Hiszpanii zapoczątkował przemianę pokoleniową i na mistrzostwa nie powołał m.in. Sergio Ramosa, czyli kapitana. Hiszpanie potwierdzili swoją klasę, gdy pod koniec zeszłego roku pokonali Niemców aż 6:0. Z pewnością będą oni ciężkimi rywalami, z którymi zmierzmy się w sobotę, 19 czerwca.

Najlepsi gracze: Rodri (pomocnik), Thiago Alcantara (pomocnik), Ferran Torres (skrzydłowy)

Ranking FIFA: 6. miejsce

Kapitan: Sergio Ramos (obrońca)

Trener: Luis Enrique

Przydomek drużyny: La Furia Roja

Szwecja to nasi ostatni grupowi przeciwnicy. Ich kadra jest na minimalnie gorszym poziomie od naszej. Może Szwedzi nie grają efektownej piłki, ale za to ich gra jest bardzo ostra i solidna, czyli taka, przeciwko której piłkarzom gra się ciężko. Dodatkowo, do kadry po 5 latach powrócił Zlatan Ibrahimović. Jest to zdecydowanie największa gwiazda w reprezentacji Szwecji, być może nawet największa w historii. Jednak Szwedzi mają też innych ciekawych graczy. Kraj ze Skandynawii na pewno będzie rywalizować z nami o awans do 1/8 finału. Zagramy z nimi w środę, 23 czerwca, w ostatni dzień roku szkolnego.

Najlepsi gracze: Zlatan Ibrahimović (napastnik), Dejan Kulusevski (skrzydłowy), Aleksander Isak (napastnik)

Ranking FIFA: 18. miejsce

Kapitan: Andreas Granqvist

Trener: Janne Andersson

Przydomek drużyny: Trzy Korony

Podsumowując: Grupa Polaków nie jest grupą śmierci, lecz nie jest też bardzo łatwa. Z pewnością potrzeba dużo skupienia i dobrego wykorzystania takich zawodników jak Piotr Zieliński. Jeżeli każdy nasz reprezentant zagra na miarę swojego potencjału, możemy zająć daleko, a nasz selekcjoner Paulo Sousa jest w stanie nam pomóc. Trzeba pamiętać, że z grupy awansują 2 drużyny, ale w niektórych z 10 grup będą awansować 4 drużyny z 3. miejsc. Awanse z wspomnianych 3. lokat będą wybierane przez m.in. liczbę punktów czy bilans bramkowy. Więc nawet jeśli nasza reprezentacja będzie musiała uznać wyższość 2 drużyn, dalej ma szansę na awans. Na dole mój typ naszej grupy:

Zespół	Liczba punktów
Hiszpania	9
Polska	4
Szwecja	4
Słowacja	0

Polska – Słowacja: 2-0 POL

Hiszpania – Szwecja: 3-0 ESP

Szwecja – Słowacja: 2-1 SWE

Hiszpania – Polska: 4-1 ESP

Słowacja – Hiszpania: 0-5 ESP

Szwecja – Polska: 2-2

(Polska nad Szwecją ze względu na bilans bramkowy: POL 5:6; SWE 4:6)



30 CIEKAWOSTEK O ŚWIECIE

1. Korea Północna i Kuba to jedyne miejsca, w których nie można kupić coca-coli.
2. Ośmioro Polaków otrzymało Nagrodę Nobla. Są to: Maria Skłodowska-Curie, Henryk Sienkiewicz, Władysław Reymont, Czesław Miłosz, Lech Wałęsa, Józef Rotblat, Wisława Szymborska oraz Olga Tokarczuk.
3. Francja jest najczęściej odwiedzanym krajem na świecie.
4. Zaskakujące jest, że w Australii mieszka najwięcej otyłych osób na świecie od 2012 r., a odsetek otyłości wynosi 26 procent.
5. W kasynach w Las Vegas nie ma zegarów.
6. Honolulu to jedyne miejsce w Stanach Zjednoczonych, które posiada pałac królewski.
7. Hiszpania jest uważana za najbardziej górzysty kraj w Europie, a ma ponad 8000 kilometrów plaż.
8. Stany Zjednoczone nie posiadają języka urzędowego.
9. Jedna trzecia wszystkich portów lotniczych na świecie znajduje się w Stanach Zjednoczonych.
10. Mexico City tonie w tempie 10 cm rocznie, czyli 10 razy szybciej niż Wenecja.
11. Arabia Saudyjska jest jedynym krajem na świecie, w którym nie ma rzek.
12. Mówi się, że Wielki Mur można zobaczyć z kosmosu, ale w rzeczywistości tak nie jest.
13. Karaluch może żyć kilka tygodni bez głowy, aż w końcu umrze z głodu.
14. Środkowy palec Galileusza jest przechowywany w Muzeum Nauki we Florencji.
15. iPhone, książki o Harrym Potterze i kostka rubika to 3 najlepiej sprzedające się produkty w historii ludzkości.
16. Obraz Mona Lisy przez kilka lat wisiał w sypialni Napoleona Bonaparte.
17. Oprócz zmysłów, które wszyscy znamy, takich jak węch i dotyk, człowiek ma także inne zmysły: propriocepcja (świadomość pozycji części ciała).
18. W Niemczech sprzedaje się więcej gier planszowych niż gdziekolwiek indziej na Ziemi.
19. Mayday to słowo, które jest używane zamiast SOS na kontakcie drogą radiową.
20. Postacie Pokemon Hitmonlee i Hitmonchan zostały nazwane na cześć Bruce'a Lee i Jackie Chana.
21. Hiszpańskie słowo „esposas” oznacza zarówno „kajdanki”, jak i „żony”.
22. Niebieski ptak z logo Twittera ma nazwę: Larry. Twórcy sieci społecznościowej nazwali ptaka imię-

niem koszykarza Larry'ego Birda.

23. Kiedy przybierasz na wadze lub tracisz na wadze, twoje komórki tłuszczowe nie znikają – po prostu zmieniają swój rozmiar.

24. Niektóre japońskie światła drogowe mają niebieskie zamiast zielonych, ponieważ historycznie oba kolory były nazywane tym samym słowem.

25. 99% drobnoustrojów żyjących w ludziach jest nieznanymi nauce.

26. Kiedy bierzesz gorącą kąpiel, spalisz tyle kalorii, ile byś spalił na 30-minutowym spacerze.

27. W 2011 r. Korea Północna przekazała Japonii 500 tysięcy dolarów amerykańskich, kiedy miało miejsce trzęsienie ziemi.

28. Najpopularniejszym prezentem w Dzień Ojca jest krawat.

29. Nazwiska Van, Lee i Zhang są najbardziej popularne na świecie. Ma je 21% całej populacji Chin.

30. W 2011 r. kobieta Aimee Davison zakupiła „niewidoczne” dzieło za 10 000 USD.

Wyszukała dla Was Maja Łuszczuk

Elektromobilność

Jesteśmy prawie w połowie roku 2021.

O elektromobilności mówi się coraz częściej. Co za tym idzie wspomina się po prostu o przesiadce z aut spalinyowych na elektryczne. Roi się od premier samochodów elektrycznych. Przedstawię Wam kilka faktów i ciekawostek dotyczących elektromobilności.

**Samochody elektryczne:
Zalety:**



elektryczny Nissan Leaf

- zerowa emisja spalin,
- niski środek ciężkości (zmniejsza ryzyko np. Dachowania),
- możliwość ładowania z domowego gniazdka,
- możliwość wjazdu do tzw. „Zielonych stref”,
- dofinansowania ze strony Unii związane z zakupem auta elektrycznego,
- redukcja kosztów utrzymania,
- niższa awaryjność,
- prosta obsługa,



- więcej miejsca na bagaże spowodowane małym rozmiarem baterii i ich położeniem.

Wady:

- duża masa własna,
- wysokie koszty kupna,
- brak możliwości naprawy podczas uszkodzenia baterii,
- wysoka emisja CO₂ związana z produkcją i utylizacją aut elektrycznych,
- mała dostępność stacji ładowania,
- mały zasięg,
- długi czas ładowania,
- naprawa tylko w wyspecjalizowanym serwisie.

Brak dźwięku jest jednocześnie wadą i zaletą. W samochodach kompaktowych i dostawczych napęd elektryczny mógłby być dobrym rozwiązaniem. Brak dźwięku poprawiłby znacząco komfort nasz, jak i ludzi w otoczeniu. Jednak w samochodach sportowych dźwięk silnika jest jednym z elementów najbardziej wpływających na odczucia, emocje kierowcy. Dźwięk oddaje również charakter i swojego rodzaju osobowość samochodu. Dźwięk pozwa-

la również określić, czy silnik działa tak, jak powinien.

Podsumowując, samochody elektryczne nie zawsze są dobrym rozwiązaniem. Jeśli chodzi o ochronę środowiska, są dobre w eksploatacji dla właściciela, jednak o wiele gorsze w przypadku produkcji i recyklingu. Z punktu widzenia potencjalnych nabywców jednym może się to podobać, a drugim nie. Dla jednych elektryki są znaczącą poprawą komfortu i umiłowaniem czasu spędzonego w aucie. Dla innych jednak samochody elektryczne, czasami nawet pomimo lepszych osiągnięć od aut spalinowych, są po prostu nudne. Wszystkie "wady" samochodów spalinowych (tj. potrzeba zmiany biegów lub dźwięk silnika) sprawiają, że jazda nimi jest o wiele ciekawsza. Dlatego moim zdaniem, auta elektryczne być może są lepsze od spalinowych, ale na pewno nie są fajniejsze.

Opracował Oskar

Źródło zdjęcia.

www.mediaservices.arval.com

CO KIERUJE NASZYM LOSEM?

Często zadajemy sobie pytanie, co tak naprawdę kieruje naszym losem. Czemu lub może nawet komu zawdzięczamy nasze decyzje i dokonania? Uważam, że nasze czyny dzieją się bardzo szybko i spontanicznie, z tego też względu na większość z nich wpływa intuicja. Rzadko kiedy rozważamy to, co by było, gdyby... gdybyśmy postąpili inaczej, wybrali inną drogę. Interesuje nas to, co jest i jesteśmy z tego

zadowoleni bądź nie. Moim zdaniem naszymi decyzjami kieruje przeznaczenie, a w sercu zasiada niejaki Anioł Stróż, który na czas problemu przybiera jego postać i zawsze stara się doradzić nam jak najlepiej. Jeżeli natomiast wybieramy złą drogę, oznacza to, że ON właśnie tak chciał, abyśmy uczyli się na swoich błędach i próbowali podejmować decyzje samodzielnie. Na pewno miał w swoich działaniach określony cel i

uznał, że będzie lepiej, kiedy postąpimy tak, a nie inaczej. Gorszy wybór powinien motywować człowieka do naprawy popełnionego błędu. Przysłowie mówi: „Przypadki chodzą po ludziach”. Według mnie przypadki

nie istnieją. Albo zasłużyliśmy sobie na coś ciężką pracą albo pragnął tego niejaki KTOŚ.

Ania 8b

Na co warto zwrócić uwagę przy wyborze szkoły średniej?



Cechy szkoły:

- profile klas i języki obce, jakich uczą się uczniowie w danej szkole,
- progi punktowe, czyli to, ile punktów trzeba było mieć w poprzednich latach, by dostać się do szkoły, do danej klasy (różnice między klasami w danej szkole mogą być dość istotne),
- liczebność klas,
- doświadczenie nauczycieli w pracy z licealistami,
- koła zainteresowań, jakie proponują nauczyciele. Dobrze, jeśli poza standardowymi kołami przedmiotowymi jest coś jeszcze – koło teatralne, chór, gazetka szkolna, koło rycerskie, sztuk walki, artysty-

czne, informatyczne...

- inicjatywy realizowane przez uczniów, np. festiwal sztuk, akcje charytatywne, proekologiczne, noce filmowe,
- misja i wizja szkoły: cele, jakie sobie stawiają nauczyciele, wizję tego, jakiego absolwenta chcą wypuścić po kilku latach wspólnej pracy,
- jacy uczniowie wybierają najczęściej tę szkołę.

1. Cechy dziecka

- Co lubi? A czego nienawidzi się uczyć?
- Które przedmioty sprawiają mu przyjemność, które są ok, które są

dużym problemem? Czy to, które lubi przedmioty, zależy od nauczyciela czy raczej od możliwości i chęci dziecka?

- Czym się interesuje, o czym chętnie czyta, jakie ogląda filmiki w Internecie, o co pyta?
 - Czy ma jakieś trudności w nauce, specyficzne problemy? Czy ma jakieś problemy zdrowotne, np. alergie, problemy kardiologiczne, które mogą uniemożliwić naukę w klasie sportowej lub konkretnym technikum czy szkole branżowej?
 - Jak ma ambicje? Czy mówi o studiach, o zawodach, które wymagają wyższego wykształcenia, a może wręcz przeciwnie widzi się w rzemieślniczym zawodzie?
 - Jak ma wyniki szkolnych egzaminów próbnych?
2. **Podczas wyboru warto patrzeć na zainteresowania i pasje dziecka, to ułatwi sprawę. Ważne jest aby lubić naukę, a nie się nią męczyć. Gdy wykonujemy coś, co lubimy, jest nam dużo łatwiej, nie robimy tego z przymusu, tylko z chęci.**
3. **Do dyspozycji mamy szkoły trzech wyborów. Ta najlepsza (najbardziej chciانا) oraz te, do których dziecko na pewno się dostanie. Warto tak to rozplanować, ponieważ, różnie bywa z przyjmowaniem uczniów do szkół, na dany kierunek, profil.**

4. Najważniejsze informacje

- _Wniosek o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej wraz z dokumentami będzie można składać od 17 maja 2021 r. do 21 czerwca

2021 r., z wyjątkiem szkoły ponadpodstawowej dwujęzycznej, oddziału dwujęzycznego, oddziału międzynarodowego, oddziału przygotowania wojskowego w szkole ponadpodstawowej, oddziałów wymagających od kandydatów szczególnych indywidualnych predyspozycji oraz do szkół i oddziałów prowadzących szkolenie sportowe w szkołach ponadpodstawowych, do których wnioski składane od 17 maja 2021 r. do 31 maja 2021 r.

- Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej o zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty należy złożyć od 25 czerwca 2021 r. do 14 lipca 2021 r.
- Listy kandydatów zakwalifikowanych i kandydatów niezakwalifikowanych ogłoszone zostaną 22 lipca 2021 r.
- Listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych ogłoszone będą 2 sierpnia 2021 r.
- W terminie od 23 lipca 2021 r. do 30 lipca 2021 r., w przypadku kandydatów zakwalifikowanych, składa się potwierdzenie woli przyjęcia w postaci przedłożenia oryginału świadectwa ukończenia szkoły i oryginału zaświadczenia o wynikach egzaminu zewnętrznego, o ile nie zostały one złożone w uzupełnieniu wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej. W przypadku szkoły prowadzącej kształcenie zawodowe - także zaświadczenia lekarskiego zawierającego orzeczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia praktycznej nauki zawodu

oraz odpowiednio orzeczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do kierowania pojazdami i orzeczenia psychologicznego o braku przeciwwskazań psychologicznych do kierowania pojazdem.

- W przypadku braku możliwości przedłożenia takiego zaświadczenia lub orzeczenia, rodzic kandydata lub kandydat pełnoletni informuje o tym dyrektora szkoły w terminie do 20 sierpnia 2021 r. Należy wskazać wówczas przyczynę niedotrzymania pierwotnego terminu. Wówczas zaświadczenie lub orzeczenie składa się dyrektorowi szkoły, do której uczeń został przyjęty, nie później niż do 24 września 2021 r.
- Nieprzedłożenie do 24 września 2021 r. zaświadczenia lub orzeczenia będzie równoznaczne z rezygnacją z kontynuowania nauki w szkole, do której uczeń został przyjęty. W przypadku szkoły prowadzącej kształcenie zawodowe – w oddziale realizującym kształcenie w zawodzie, do którego został przyjęty.
- Ogłoszony harmonogram uwzględni również terminy przewidziane na czynności sprawdzające (o których mowa w art. 150 ust. 7 ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. – Prawo oświatowe) oraz czynności przewidziane w postępowaniu odwoławczym (o których mowa w art. 158 ust. 6-9 ustawy – Prawo oświatowe).
- W postępowaniu rekrutacyjnym do szkół ponadpodstawowych na rok szkolny 2021/2022 przeprowadza

się postępowanie uzupełniające w terminach określonych w tabeli.

- Kandydaci do szkół ponadpodstawowych, którzy nie zostaną przyjęci do szkół dla młodzieży w postępowaniu rekrutacyjnym i postępowaniu uzupełniającym na rok szkolny 2021/2022, będą przyjmowani do tych szkół w trakcie roku szkolnego (na podstawie art. 130 ust. 2 ustawy – Prawo oświatowe).
 - Za zapewnienie miejsca w szkole ponadpodstawowej wszystkim realizującym obowiązek nauki dzieciom i młodzieży zamieszkującym na obszarze powiatu odpowiada rada powiatu (zgodnie z art. 39 ust. 7 ustawy – Prawo oświatowe).
5. <https://www.nowaera.pl/szkola-srednia-bez-tajemnic/rekrutacja-rekrutacja-krok-po-kroku>
 6. **Każda szkoła średnia posiada progi punktowe. Można ilość punktów przeliczyć na dostępnych w Internecie kalkulatorach.**
 7. **Max. Liczba punktów to 200.** Na nie przeliczają się m.in. :
 - wyniki egzaminów ósmoklasisty;
 - oceny z języka polskiego, matematyki oraz dwóch rozszerzanych na danym kierunku przedmiotów.
 - wpływ ma również świadectwo z wyróżnieniem (czerwonym paskiem), za to otrzymuje się punkty;
 - dodatkowe osiągnięcia (tytuł finalisty konkursu, zawody);

- aktywności kandydata na rzecz innych ludzi lub środowiska szkolnego, zwłaszcza w formie wolontariatu;

9. MAKSYMALNA LICZBA PUNKTÓW MOŻLIWYCH DO UZYSKANIA Z EGZAMINÓW: 100 PUNKTÓW.

10. MAKSYMALNĄ LICZBA PUNKTÓW MOŻLIWYCH DO UZYSKANIA ZE ŚWIADECTWA: 100 PUNKTÓW.



AMELIA CEGLAREK 8B

Placki bananowe z owocami sezonowymi, czyli szybkie śniadanie na wakacje

Składniki:

- niepełna szklanka mąki,
- dwa jaja,
- jeden mały banan,
- 1/3 szklanki mleka,
- szczypta soli,
- opcjonalnie- szczypta cynamonu, wanilii,
- olej rzepakowy+ /
opcjonalnie masło klarowane- do smażenia

Wykonanie: zmiksować składniki (banan, mleko, mąka, dwa żółtka, sól, cynamon), dodać do masy ubite na sztywną pianę białka, delikatnie wymieszać. Smażyć z obu stron na złoty kolor.

Podawać z owocami lub /i jogurtem, sokiem pomarańczowym... J.G.



Bezpieczny wypoczynek letni

Wielkimi krokami zbliżają się wakacje, a co za tym idzie - mnóstwo zabaw, wyjazdy i całe dni spędzone na dworze. Oprócz tego warto pamiętać też o podstawowych zasadach bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku.

Pamiętajcie!

- Informujcie rodziców, dokąd i z kim wychodzicie, a także podajcie godzinę przewidywanego powrotu.
- Miejcie przy sobie numer telefonu rodziców.
- Bawcie się z dala od ruchliwych ulic, pamiętajcie o zasadach bezpiecznego poruszania się na drodze.
- Nie rozmawiajcie z nieznajomymi, nie chodźcie nigdzie z nimi, nie bierzcie od nich słodyczy ani prezentów i nie wsiadajcie do ich samochodów. Gdyby ktoś was zaczepiał, zawiadomcie rodziców.
- Kąpcie się tylko w przeznaczonych do tego miejscach, do wody wcho-

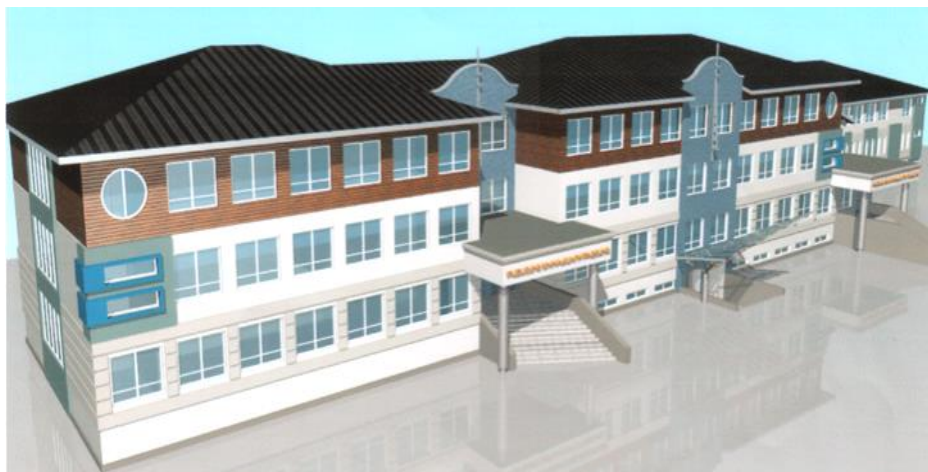
dźcie tylko pod opieką dorosłych.

- Podczas dużych upałów noście nakrycie głowy i pijcie dużo wody, a także używajcie kremu z filtrem.
- Nie wyruszajcie na wycieczkę w góry, kiedy nadchodzi burza.
- Po zmroku pamiętajcie o elementach odblaskowych.
- Podczas burzy poszukajcie bezpiecznego schronienia.
- Nie schodźcie z wyznaczonych szlaków podczas wycieczek i nie oddalajcie się od opiekunów.
- Uważajcie na kleszcze! Po każdym pobycie w zalesionym miejscu obejrzyjcie się dokładnie.
- Nie zbierajcie nieznanych ci roślin i nie dotykajcie nieznanych zwierząt.
- Nie rozpalajcie ognisk w lesie.

Miłych i bezpiecznych wakacji! Do zobaczenia w przyszłym roku.

Wiktoria





SKŁAD REDAKCJI :

Redaktorki naczelne: Nadia Posmyk i Nadia Gołębiowska

Pozostali redaktorzy:

Wiktor Popiel, Oskar Korasz, Anna Trawczyńska, Jan Gleń,
Wiktoria Gajęcka, Maja Sukiennik, Amelia Ceglarek.

Opieka nad numerem: p. Karina Korasz, p. Alina Gleń

Oprawa komputerowa: p. Sławomir Kuligowski