

Szpila

GAZETKA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 2 IM. POLSKICH NOBLISTÓW W PAJĘCZNI

LUTY 2023 NR 112

W numerze:

Lustro Kultury. Banksy-artysta, którego nikt nie widział
31 Finał WOSP
Muzyka—Ralph Kamiński
O zdrowym odżywianiu-kielki
Kalendarz świąt nietypowych
Ostatki. Przepis na...
Co nowego w lutym w naszej szkole?



Od redakcji

W lutym czeka nas kilka ciekawych wydarzeń. W tym miesiącu czekają nas na przykład walentynki czy tłusty czwartek. Nie mniej ciekawie będzie w naszej gazecie.

Redaktorzy przygotowali bardzo ciekawe artykuły, które z pewnością zainteresują każdego. Luty jest także dość pracowitym miesiącem, jeśli chodzi o naukę – w tym miesiącu jest na to duży nacisk, jednak wierzymy, że każdy uczeń sobie poradzi, a w ramach relaksu zapraszamy na lekturę gazetki. ☺

Lustro kultury

Banksy - artysta, którego nikt nie widział

Banksy to brytyjski street artysta który w swoich pracach ukazuje problemy świata. Jego prace zawsze wywołują emocje. Warto również zwrócić uwagę, że Banksy ukrywa się, nie pokazuje twarzy. Mimo wielu spekulacji wciąż nie znamy jego wizerunku. Artysta widmo to również trafne jego określenie. Nie wiadomo kiedy i gdzie się pojawi, natomiast najczęściej działa w nocy.

Jednym z najbardziej rozpoznawalnych jego dzieł jest „Dziewczynka z balonikiem”. Przedstawia on cień dziecka, najpewniej dziewczynki, z której ręk wylatuje balon w kształcie czerwonego serca. Symbolika obrazu jest dość logiczna- uciekające szczęście, przemijająca miłość, niestałość w uczuciach. Warto zwrócić uwagę na napis znajdujący się w pobliżu utworu, „There is

always hope” (Zawsze jest nadzieja), który ma za zadanie podbudowania przechodnia, sprawienia, aby uwierzył, że nie wszystko jest stracone.

Apolonia



SIEMA!

31. FINAŁ WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY



Witam wszystkich w nowym roku! Mam nadzieję, że miło spędziliście ferie zimowe J Nowy rok już od

31 lat przynosi ze sobą inne wydarzenie – finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Była to niedziela, 3 stycznia 1993 roku i od tego czasu finały fundacji odbywają się w niedziele! Tematem pierwszego finału były choroby serca najmłodszych pacjentów.

W tym roku tematem była walka z sepsą, gdzie zbieraliśmy „na wszystkich – małych i dużych”. Nasza szkoła także wzięła udział w ogólnopolskich akcjach i pomagała na rzecz fundacji. Pieniądze do szkolnej puszkki zbieraliśmy sprzedając losy, robiąc tosty oraz organizując akcję dotyczącą filmów! Z tych wydarzeń do naszej szkolnej puszkki wpłynęło około tysiąca złotych!

Ponadto na wolontariuszy z naszej szkoły zgłosiło się pięciu uczniów, łącznie ze mną: Maciej Gocałek z 6a, Maria Marona z 8a, Julia

Włoch z 6 oraz Julia Urbańczyk z 8b. Naszym ochotnikom pomagali ich kole-dzy i koleżanki. Po zbieraniu do własnych puszek przez cały zimny, niedzielny dzień finału uczniowie przyszli się rozliczyć z puszkami i poznać zebrane kwoty. Na Hali Sportowej spotkały panią Karinę Korasz oraz panią Aleksandrę Miękinę – opiekunki Samorządu Uczniowskiego. Po podliczeniu zawartości puszek otrzymali dyplomy. Zdjęcia naszych wolontariuszy z dyplomami można zobaczyć poniżej artykułu.

W sumie nasza szkoła uzbierała ponad 6,5 tysięcy! Zasililiśmy tym nowy rekord pajęczanńskiego sztabu – kwotę 129 359,79 zł! Rok temu nasz sztab zebrał 118 127,70 zł. Dla osób, które nie mogły pojawić się na tegorocznym finale na Hali, po krótko opowiem co można było zobaczyć. Głównym wydarzeniem było nadawanie LIVE na platformie YouTube z różnymi atrakcjami. Dla dzieci znalazły się dmuchańce. Dodatkowo na miejscu można było kupić ciasta, kawę, herbatę w kawiarence, a także różne przedmioty w sklepiku! Cały dochód szedł do sztabowych puszek.

Dziękuję za uwagę i do kolejnego artykułu! ☺

Zofia Miękina



Ralph Kamiński

Ralph Kamiński, a właściwie Rafał Stanisław Kamiński (ur. 8 listopada 1990 roku w Jaśle) jest polskim piosenkarzem, multiinstrumentalistą i producentem muzycznym tworzącym muzykę z pogranicza popu alternatywnego.

Ralph zyskał rozgłos, kiedy w jednym z wywiadów, których udzielał dla CGM w dosyć kontrowersyjny sposób wypowiedział się o depresji.

”[...] Ja też chodzę na terapię i uważam, że to powinien być obowiązek, jeżeli jest się w biznesie artystycznym. Wtedy, kiedy ma się jakieś ciężkie, skrajne emocje. Co innego, jak pracujesz w jakimś sklepie”.

Słowa te wywołały ogromną burzę i odbiły się wielką krytyką ze strony zszokowanych i zniesmaczonych internautów. Równie wielką burzę rozpętało wystąpienie artysty w magazynie “Elle”, w którym opowiada o depresji. Wiele osób zarzuciło mu hipokryzję. Przecież na początku mówił, że osoby pracujące w sklepie nie są narażone na skrajne emocje tak jak osoby pracujące w biznesie artystycznym, więc jakim prawem teraz opowiada o depresji? Mimo że jego postawa była naganna, warto spojrzeć na sprawę z innej strony. Ralph opowiada o tej chorobie jako osoba, która jej sama doświadczyła. Artysta pomoże zrozumieć zainteresowanym osobom, że o sprawach związanych z

problemami osobowościowymi warto rozmawiać. Myślę, że jego wystąpienie w “Elle” można potraktować jako pewnego rodzaju próbę „odkręcenia” tego, co powiedział wcześniej w wywiadzie dla CGM.

Muzyka Ralpha Kamińskiego również budzi kontrowersje. Największą falę hejtu wywołała jednak piosenka pod tytułem “Pies”. Oto fragment jej tekstu.

„

Przytul, przytul, przytul mnie

Smutny jestem tak jak pies

Nakarm, nakarm, nakarm mnie

Głodny jestem tak jak pies

Hau hau hau hau

Hau hau hau hau

Hau hau hau hau

Hau hau hau

”

Właśnie to szczekanie sprawiło, że na Ralpha wylała się fala hejtu. Warto jednak zastanowić się, czy to zmieszanie go z błotem jest chociaż uzasadnione? O ile w przypadku wcześniej opisanego wywiadu, uzasadniona krytyka jest jak najbardziej słuszna, tak w przypadku zwykłej piosenki, jest to nic innego jak hejt.



Faktycznie, jego muzyka jest inna, jednak nie jest to żadne wytłumaczenie, ani powód do obrażania drugiego człowieka.

Według mnie Ralph Kamiński to bardzo ciekawy artysta. Jego muzyka i teksty są oryginalne i zdecydowanie wyróżniają się na polskim rynku muzycznym.

Mikołaj Kuchciak

Takie małe, a takie wyjątkowe - kielki

Zimą nie możemy cieszyć się świeżymi owocami i warzywami z naszego ogrodu. Świetną propozycją na ten okres jest uprawa kielków. To świetny dodatek do wielu potraw. Kielki są źródłem łatwo przyswajalnych przez organizm witamin i minerałów. Dodając je do posiłków, dostarczymy naszemu organizmowi wielu składników, które pozytywnie wpływają na nasze zdrowie. Uprawa kielków jest banalnie prosta!

Co potrzebujemy do ich uprawy?

- ↳ woda,
- ↳ tlen,
- ↳ światło,
- ↳ temperatura ok. 20-24 stopni ,
- ↳ pojemnik do wysiewu, najlepiej kielkownica lub inne wybrane naczynie, np. opakowanie po lodach czy po prostu talerzyk wyłożony gazą, ligniną, płatkami kosmetycznymi lub zwykłym papierowym

ręcznikiem kuchennym.

Kielkownica to coś pokroju blachy do ciasta, ale z kratką, w niektórych sklepach możemy również zakupić kielkownice słoikowe (w kształcie słoika) lub wielopoziomowe. Dzięki specjalnej konstrukcji tego naczynia sprawnie odprowadzany jest nadmiar wody i możliwa właściwa cyrkulacja powietrza.

W jaki sposób kielkować rośliny? Kielkowanie musimy zacząć od namoczenia nasion. Możemy to zrobić w dowolnym naczyniu ,np. słoiku, filizance itp. W tym czasie napęcznieją i niektóre zaczną już pękać. Moczenie powinno trwać 8 do 10 godzin. Później nasiona umieszczamy w wybranym przez nas pojemniku. Teraz pozostaje nam przepłukiwać je minimum 2 razy dziennie czystą wodą o temperaturze pokojowej. Po 3 dniach u większości nasion widać już korzonki, kontynuujemy ich przepłu-

kiwanie ,np. rano i wieczorem. Po upływie mniej więcej tygodnia młode kiełki są gotowe do spożycia, możemy wtedy przełożyć je do czystych pojemników i przechowywać w lodówce jeszcze przez tydzień.

Warto zaznaczyć, że nie wszystkie kiełki możemy jeść na surowo ,np. kiełki fasoli wymagają obróbki termicznej, można podsmażyć je na patelni lub dusić na parze.



Oto kilka propozycji kiełek które najbardziej polecam.

Kiełki rzodkiewki



Rzodkiew kojarzymy jako podłużne lub okrągłe pikantne warzywo. Możemy ją też uprawiać przez cały rok w postaci smacznych kiełków.

Kiełki rzodkiewki korzystnie wpływają na wzrok, wzmacniają tkanki mięśniowe, wspomagają wydzielanie soku

żołądkowego i śliny, przez co pobudzają procesy trawienne i wzmagają apetyt. Ich spożywanie zaleca się osobom z obniżoną odpornością. Pozytywnie wpływają też na wygląd skóry, włosów i paznokci. Zawierają m.in. witaminy A, B1, B2, C , a także takie minerały jak: żelazo, potas, wapń, magnez, sód, fosfor, cynk i siarkę . Spożywamy je na surowo lub po ugotowaniu czy podsmażeniu. Mają smak podobny do smaku rzodkiewki lecz łagodniejszy. Nasiona wysiewamy do wybranego przez nas naczynia. Świetnie smakują z białym serem i szczypiorkiem lub z jajkami.

Rzeżucha



Rzeżucha to chyba najbardziej znane kiełki. Bardzo często goszczą na naszych stołach w Wielkanoc jako ozdoba. Lecz warto ją uprawiać przez cały rok! Rzeżucha (inaczej pieprzyca) ma działanie wzmacniające, oczyszczające oraz moczopędne. Kiełki tej rośliny pozytywnie wpływają na kondycję włosów i skóry, dodawanie jej do posiłków zaleca się również przy anemii, reumatyzmie i zapaleniu oskrzeli .W swoim składzie ma wiele minerałów, m.in. wapń, potas, jod, żelazo i fosfor, a także wiele witamin, m.in. witaminę A, B1, B2, B3, D oraz C. Rzeżuchę spożywamy na surowo.

Rzeżucha ma pikantny, wyrazisty

smak, bardzo dobrze pasuje do jajek.

Kielki brokuła



Kielki brokuła, jak wszystkie, mają duże właściwości odżywcze, moczopędne i wzmacniające organizm.

Codziennie spożywanie pomaga ustrzec się przed bakteriami, np. przed tymi,

które są przyczyną powstawania wrzodów i innych chorób żołądka, (także tych nowotworowych). Kielki brokuła działają wspomagająco na obniżenie ciśnienia krwi. Są bogate w błonnik, a także w potas, żelazo, jod, magnez i siarkę oraz w takie witaminy jak: A, C, E oraz B. Ich wyhodowanie trwa 10 dni. Mogą być spożywane na surowo, ale zaleca się poddać je obróbce termicznej, np. ugotować na parze. Kielki te można dodawać do sałatek, kanapek, przystawek, serów i dań na ciepło.

Źródła zdjęć: www.swiatkwiatow.pl
Borys Drobnikowski VIII B

Co nowego w szkole w lutym?

14 lutego dzień św. Walentego

W naszej szkole w tym dniu Samorząd Uczniowski i Szkolny Klub Wolontariusza organizuje kawiarenkę oraz Poczta Walentynkową. Każdy będzie mógł włożyć walentynkę do koszyka, który będzie wystawiony już w poniedziałek przy zejściu na łącznik do hali sportowej. Pamiętajcie by walentynki włożyć w kopertę i napisać do kogo ma być dostarczona (mię i nazwisko oraz klasa) Będziemy sprzedawać róże w cenie 5zł wraz z bilecikami, babeczki, ciasta, muffinki i herbatki owocowe w kawiarence oraz lizaki w kształcie serca. Wszystko za 5zł.



Mogliście zauważyć na stopniach kolorowe naklejki z przydatnymi informacjami. Napisy cieszą się zainteresowaniem i sprawiają, że na korytarzach jest kolorowo i milej. Zakupione zostały przez szkołę w ramach wpłat na Radę Rodziców.



Bal karnawałowy dla klas 1-4. 16-go lutego (czwartek) w świetlicy szkolnej każdy w tym dniu może przebrać się lub zaakcentować czas karnawałowy maską, nakryciem głowy itp.

Bal ósmoklasisty.



szafowanie.pl

SZAFUJEMY DLA JASIA

Czym jest szafowanie:

SZAFOWANIE polega na zbiórce odzieży używanej, a każdy kilogram zostanie zamieniony na fundusze, które zasilą zbiórkę dla Jasia.



Wskazówki dla przekazujących ubrania

Sprawdź jak przygotować rzeczy do oddania

1

Przyjmujemy wyłącznie ubrania, tekstylia, pościel, firany, torebki i obuwie niezniszczone, nadające się do ponownego użytku.

2

Przygotowane rzeczy (czyste, bez dziur, buty związane w parach) zapakuj do worków w 3/4 ich objętości i dokładnie zawiąż. Ułatwi to nam ich transport.

3

Pamiętaj! Za śmieci nam nie zapłaci. Wykorzystując akcję szafowania do pozbycia się zniszczonych ubrań oddasz potrzebujących od mety ich wyścigu o zdrowie i życie.



mojafundacja.pl



Ostatki

Ostatki 2023 zbliżają się ogromnymi krokami. To doskonała okazja na zabawę, w końcu już następnego dnia zaczyna się Wielki Post, podczas którego powinno się przystopować. Wiele osób hucznie obchodzi to święto. Kiedy wypada w tym roku i co dokładnie się wtedy robi?

Ostatki to jest nic innego, tylko ostatni czas trwania karnawału. W Polsce zakończy się on 21 lutego 2023 roku. Następnego dnia w Kościele katolickim odbywa się Środa Popielcowa, która rozpoczyna czas Wielkiego Postu.

Ostatki to czas, w trakcie którego obchodzi się jedne z najhuczniejszych imprez w ciągu całego roku.

Co się robi w Ostatki?

Ostatni tydzień zabawy karnawałowej przed Wielkim Postem poprzedza tłusty

czwartek. Tego dnia ludzie jedzą na potęgę najróżniejsze słodkości, a przodują pączki. Wiele lat temu ostatki to był czas organizowania wesel i imprez rodzinnych.



W ostatki przede wszystkim organizuje się huczne bale, czasami bal przebierańców. Odbywa się wiele zabaw i hucznych obchodów zakończenia tego czasu. Po ich zakończeniu następuje czas wyciszenia i skupienia się na sferze religijnej, związanej z przygotowaniem do Świąt Wielkanocnych.

Ostatki!!!!



Przez weekend się bawimy, od środy pościmy



Kalendarz świąt nietypowych w lutym

2 lutego możemy smacznie świętować, bo tego dnia przypada nie byle jakie święto – Dzień Naleśnika, Dzień Handlowca, Dzień Świstaka i Dzień Pozytywnego Myślenia

4lutego to Międzynarodowy Dzień Walki z Rakiem

5 lutego Dzień Nutelli

6 lutego Dzień Boba Marleya

8 lutego mamy Święto Służby Więziennej

9 lutego Międzynarodowy Dzień Pizzy

11 lutego Światowy Dzień Chorego

Ogólnopolskiego Dnia Pisania Piórem, który wypada 12 lutego

13 lutego Światowy Dzień Radia

14 lutego to Dzień Chorych na padaczkę i dzień wiedzy o wrodzonych wadach serca.

15 lutego to Dzień Singla, Dzień Młodzieży Prawosławnej, Dzień Walki z Rakiem Dzieciństwa

16 lutego to Dzień Listonoszy i Doręczycieli Przesyłek

17 lutego to Dzień Kota i Dzień Ducha Ludzkiego

18 lutego to Dzień Baterii i Dzień Plutona

19 lutego to Dzień Nauki Polskiej

20 lutego to Dzień Sprawiedliwości Społecznej, Dzień Palących Fajkę i Dzień Kajdanek

21 lutego to Dzień Języka Ojczystego, Dzień Walki z Reżimem Kolonialnym i Dzień Przewodnika Turystycznego.

22 lutego to Dzień Myśli Braterskiej i Europejski Dzień Ofiar Przestępstw

23 lutego Ogólnopolski Dzień Walki z Depresją

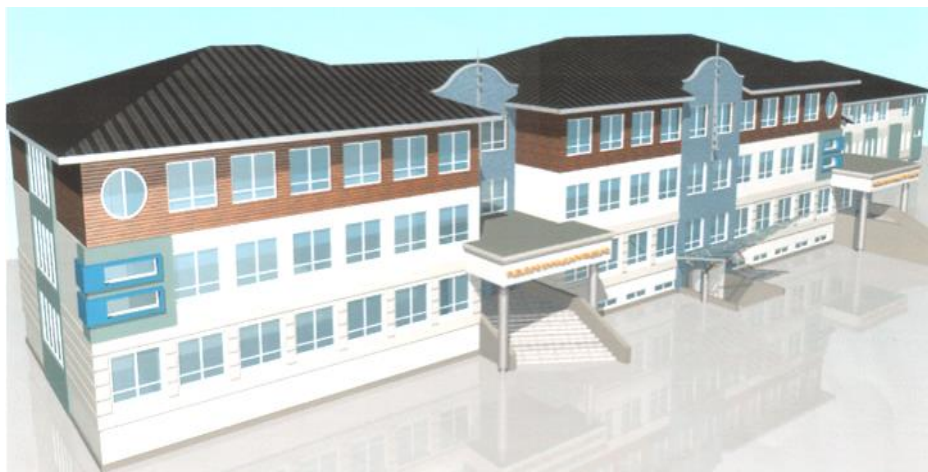
26 lutego Dzień Dinosaurów, Dzień Pozdrawiania Blondynek, Dzień Spania w Miejscach Publicznych

27 lutego Dzień Niedźwiedzia Polarnego

28 lutego Dzień Chorób Rzadkich

Opracowała Marianna Janus





SKŁAD REDAKCJI :

Redaktor naczelny - Wiktor Popiel

Pozostali redaktorzy:

Apolonia Czołnowska, Kinga Cichowlas, Lena Lechowska,
Maja Łuszczuk, Marianna Janus, Maria Marona,
Mikołaj Kuchciak, Natalia Sadowska,
Zofia Miękina, Borys Drobnikowski

Opieka nad numerem: p. Karina Korasz, p. Anna Begier

Oprawa komputerowa: p. Sławomir Kuligowski