



# SZPILECZKA

Styczeń 2022

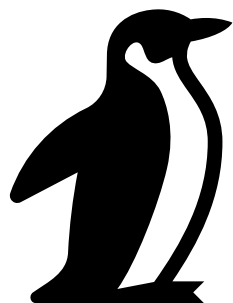
## W tym numerze:

- Styczniowe święta
- Kalendarz na styczeń
- Pomysły na zimowe zabawy
- Ciekawostki o dokarmianiu zwierząt
- Sposoby na zimowe wieczory
- Sporty zimowe
- Dzień Babci i Dziadka
- Zagadki, łamigłówki

Opiekun:  
Agnieszka Popiel



**Styczeń** to pierwszy miesiąc roku. Ma 31 dni. Kojarzy nam się z zimą, śniegiem i mrozem. Zima jest czwartą porą roku w przyrodzie, trwająca od 22 grudnia do 21 marca. Cechuje się najniższymi temperaturami powietrza w całym roku. To pora z największą liczbą opadów śniegu w Polsce. Zimą większość świata roślin i zwierząt przechodzi okres uśpienia. Podczas zimy astronomicznej dzienna pora dnia jest krótsza od pory nocnej, jednak z każdą kolejną dobą dnia przybywa, a nocy ubywa.



## Kalendarz na styczeń

STYCZEŃ 2022 www.akademianiemanudka.pl						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
					1 NOWY ROK	2
3 DZIEŃ SŁOMKI DO PICIA	4 ŚWIATOWY DZIEŃ BRAILLE'A DZIEŃ SPAGHETTI	5 	6 TRZECH KRÓLI	7	8	9
10	11 	12 	13 DZIEŃ NAKLEJEK	14 	15	16 ŚWIATOWY DZIEŃ ŚNIEGU 
17 	18 DZIEŃ KUBUSIA PUCHATKA DZIEŃ BAŁWANA	19 DZIEŃ POPCORNU	20 DZIEŃ WIEDZY O PINGWINACH 	21 DZIEŃ BABCI	22 DZIEŃ DZIADKA	23 
24	25	26	27 	28 	29 MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ SKŁADANKI I ŁAMIGŁÓWKI	30 
31 DZIEŃ ZEBRY						

Lubisz pisać, rozmawiać z ludźmi, szukać ciekawych informacji? Masz dobre pomysły?

Dobrze trafiłeś - czekamy właśnie na Ciebie! Dołącz do redakcji gazetki szkolnej „Szpileczka”.

Wszystkich chętnych uczniów klas I-III prosimy o kontakt z panią Agnieszką Popiel (s.17)





## Ciekawostki

### Dokarmianie zwierząt leśnych oraz ptaków

Mroźna i śnieżna zima to trudny okres dla dzikich zwierząt, które mają ograniczony dostęp do pożywienia oraz wody. W okresach srogiej zimy leśnicy wykonują również szereg prac, aby ułatwić zwierzynie przetrwanie.

- Podczas prac leśnych pozostawiana jest część drzew do ogryzania kory przez zwierzęta, np. jelenie i daniela. Przed niedostatkiem wody chroni natomiast podanie soczystej karmy – buraków, marchwi, ziemniaków oraz jabłek.
- Dużą rolę w odżywianiu zwierzyny i zapobieganiu chorobom odgrywają składniki mineralne, zwłaszcza sól. Zapotrzebowanie na nią pokrywane jest częściowo z lizawek. Czym są lizawki? To drewniany słupek z kostką soli umieszczoną na jego wierzchołku.
- „Dokarmianie” jak sama nazwa wskazuje jest częściową pomocą zwierzętom w trudnych warunkach środowiskowych. Zwierzęta nie mogą „zapomnieć”, jak szuka się pokarmu samodzielnie w lesie.



- Należy pamiętać, że zwierzęta leśne można dokarmiać tylko w porozumieniu z leśniczym. Wskaże on miejsca, gdzie można wyłożyć karmę. Trzeba zwrócić uwagę również na rodzaj dostarczanego pożywienia.
- Wykładanie karmy ma zatrzymać jak najwięcej zwierzyny w lesie. Poszukujące jedzenia zwierzęta znacznie rzadziej podchodzą w okolice dróg, a tym samym zmniejsza się ryzyko kolizji z pojazdami. Poza tym zwierzęta rzadziej wychodzą na pola uprawne, tym samym wyrządzając mniej szkód rolnikom.
- Leśnicy pomagają także ptakom. Trzeba pamiętać, że nie należy podawać pieczywa, gdyż zawiera sól i substancje ulepszające oraz konserwanty. Podawany im chleb powoduje często poważną chorobę - kwasicę. Karma dla ptaków powinna przypominać ich naturalny pokarm.
- Natomiast bywalcy karmników - sikory, kosy kwiczoły, wróble, dzwońce, trznadłe i dzięcioły – nie pogardzą surową, ale niesoloną słoniną, łuskanyimi orzechami, ziarnami słonecznika, mrożonymi porzeczkami, aronią, owocami dzikiego bzu, suszonymi, drobnymi rodzynkami, płatkami owsianymi czy prosem.



- Dobrym sposobem jest zatopienie ziaren w niesolonym łożu lub smalcu. Jeśli zostanie wywieszona słonina, to nie powinna wisieć dłużej niż dwa tygodnie. Nawet jeśli ptaki jej nie zjedzą trzeba ją wyrzucić.



- Należy pamiętać, aby nie karmić ptaków produktami z solą, np. boczkiem, solonymi orzeszkami czy słonecznikiem, gdyż zimą ptaki mają utrudniony dostęp do wody pitnej.
- Warto pamiętać, że dokarmianie można rozpocząć wraz z nadejściem zimy, czyli ujemnej temperatury i opadów śniegu. Zbyt wczesne wykładanie jedzenia może opóźnić naturalną migrację niektórych gatunków. Należy je natomiast zakończyć wiosną, w okolicach kwietnia.

Źródło: [lasy.gov.pl](http://lasy.gov.pl)





## Sporty zimowe

Czy znasz wszystkie przedstawione na ilustracji dyscypliny sportów zimowych? Dopasuj do nich odpowiednie nazwy.



łyżwiarstwo figurowe, skoki narciarskie, narciarstwo alpejskie, łyżwiarstwo szybkie na krótkim torze (short track), skeleton, curling, saneczkarstwo, freestyle

Zima to wyjątkowa pora roku. Daje nieograniczone możliwości uprawiania sportów zimowych. Zima nie musi zatem oznaczać siedzenia w domu i nudy. Zimowy sport dotleni organizm, zahartuje i wzmocni odporność.

**NARCIARSTWO** – to najpopularniejszy sport zimowy. Potrzebujemy tylko dwóch płoz i kijków. Oczywiście nie można zapomnieć też o kasku i okularach. To najpopularniejszy sport zimowy, przeznaczony dla dzieci, jak i również dla dorosłych.

**SNOWBOARD** - Do uprawiania tego sportu służy specjalnie wyprofilowana deska z wiązaniami. Oczywiście, żeby na niej jeździć, trzeba mieć świetne wyczucie równowagi.

**SANECZKARSTWO** - czyli jazda na sankach, bije na głowę wszystkie sporty zimowe. Do uprawiania tego sportu potrzebne są po prostu sanki. Jak nie posiadamy sanek można zjeżdżać na tzw. jabłuskach.

**HOKEJ NA LODZIE** – należy do sportów narodowych Kanady, gdzie gra ta cieszy się ogromną popularnością. Hokej jest sportem kontaktowym, zawodnicy wyposażeni są w kask, ochraniacze, rękawice, specjalne spodnie i łyżwy oraz kije.

**ŁYŻWIARSTWO** - narodziło się w Szwajcarii. Łyżwy to buty zaopatrzone najczęściej w metalowe lub stalowe płozy z ostrzem pozwalające ślizgać się po zamrożonej tafli wody.





## **Sposoby na zimowe wieczory**

### **1. Rodzinne kalambury**

Pokazujcie czynności związane z zimą - pantomima:

- jazda na nartach,
- lepienie śniegu,
- rozpalanie w kominku,
- ubieranie czapki i szalika,
- czytanie książek,
- jazda na sankach.

### **2. Wspólne czytanie książek**

Szczególnie polecamy takie, które poprawią Wam humor w długie, chłodne wieczory:

- Marcin Pałasz "Sposób na elfa", "Elf i pierwsza gwiazdka", "Elf i dom strachów"
- Astrid Lindgren "Dzieci z Bullerbyn", "Pippi Pończoszanka"
- Grzegorz Kasdepke "Detektyw Pozytywka", "Kuba i Buba czyli awantura do kwadratu"
- Jan Brzechwa "Akademia Pana Kleksa"

### **3. Planszówki**

Poćwicz logiczne myślenie, koncentrację, cierpliwość i przekonaj się, że przegrywanie też może być fajne ;)

### **4. Przedstawienie**

Zimowy wieczór to idealny czas na zorganizowanie teatru we własnym domu. Wymyśl scenariusz, jako aktorów możesz zatrudnić ulubione lalki i misie lub samodzielnie wykonane pacynki ze starych skarpet, guzików i szmatek.

### **5. Wieczór muzyczny**

Oprócz samego śpiewania możesz również zagrać na instrumentach własnego pomysłu wykorzystując butelki, szeleszczące materiały lub naczynia napełnione wodą do różnych wysokości.

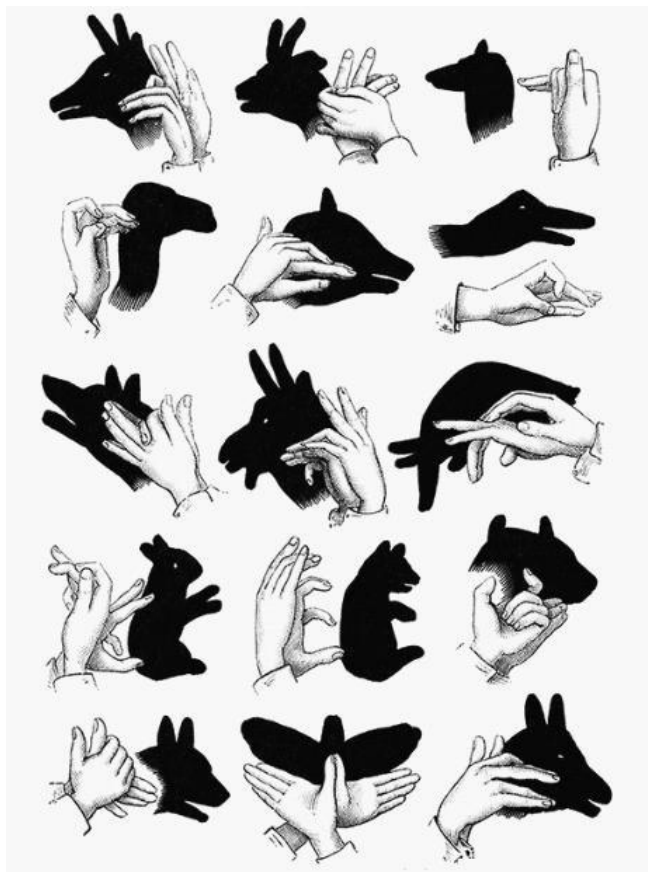
### **7. Zabawa klockami**

Klocki to idealny sposób na kreatywne popołudnie ze swoimi rodzicami lub rodzeństwem. Możecie wspólnie postawić prostą wieżę lub skomplikowany zamek, dom, szkołę lub miasto i wykorzystać budowlę do zabawy w odgrywanie ról.



## 7. Teatr cieni


Do zbudowania teatru cieni potrzebna jest latarka, która daje silne światło oraz własne dłonie.



<http://tajemnica-stardoll.blogspot.com>

## PTASZKI W KARMNIKU

CZYTAJ  
Z JOSEEM

Był wieczór. Na niebie świeciły  
☆☆☆ i ☾. , przebrany  
w , stał przy  i patrzył  
na przyczepiony do parapetu  
.  czekał na .  
 nie przyleciały do .  
 poszedł więc spać do  
. Gdy tylko rano się  
obudził, usłyszał za   
cichutkie stukanie. Tak, to  
 przyleciały do .   
specjalnie nie podchodził  
do , żeby nie wystraszyć  
.



Adaś



gwiazdy



księżyc



piżamka



okno



karmnik



ptaszki



## Zimowe zagadki

Przeczytaj zagadki i połącz odpowiedni tekst zagadki z ilustracją.

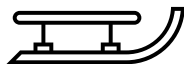


Choć jadą – nie mają kół. Ale jadą tylko z góry w dół.

Zimny, srebrny spada z nieba i otula cały świat.

Trzy białe kule, sprawa to znana, możesz zamienić zimą w .....

Szybko po lodzie niosą nas one, obie do butów są przyczepione.



## Dzień Babci i Dziadka

Dzień Babci i Dziadka to święto obchodzone nie tylko w Polsce. W naszym kraju przyjęto, że babcie obchodzą swój dzień 21 stycznia, a dziadkowie dzień później, czyli 22. Babką, dziadek – choć brzmi sucho, to właśnie tak nazywa się ten stopień pokrewieństwa. Wolimy mówić: babcia, babunia, babusia, dziadzio, dziadziuś. Dzieciństwo bez tych członków rodziny byłoby zupełnie inne. Dlatego pamiętamy o naszych dziadkach i dbamy o to, aby czuli się kochani i najważniejsi. Szczególnie w styczniu – w dniu ich święta.

Babcia z dziadkiem dziś świętują,  
wszystkie dzieci więc pracują.  
Zetrą kurze w każdym kątku,  
przypilnują dziś porządku.  
W kuchni błyszczą już talerze,  
wnusia babci bluzkę pierze.  
Wnusio już podaje kapcie,  
bardzo kocha swoją babcie.

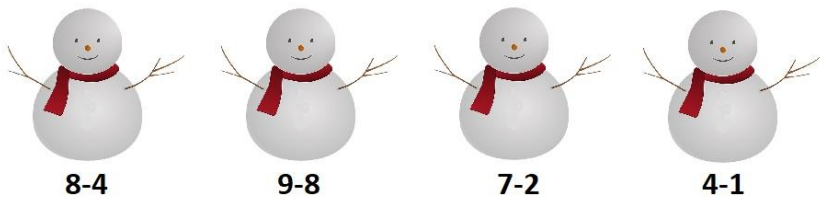
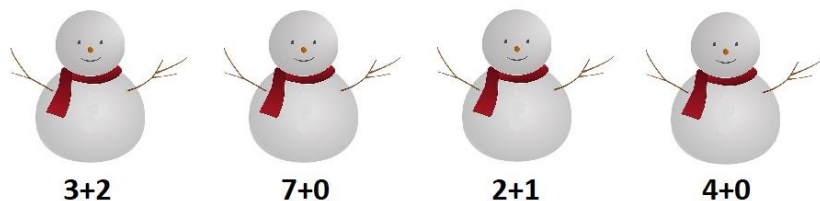
Dzisiaj wszystkie smutki precz!  
Święto Dziadków - ważna rzecz!







Dorysuj bałwankom odpowiednią liczbę guzików.



Czerwoną pętlą otocz bałwanka, który ma najmniej guzików, a zieloną tego, który ma ich najwięcej.

Połącz linią bałwanki, które mają tyle samo guziczków.

[www.akademianiemanudka.pl](http://www.akademianiemanudka.pl)

Znajdź 10 szczegółów, którymi różnią się obrazki.



[www.akademianiemanudka.pl](http://www.akademianiemanudka.pl)