



# SZPILECZKA

Kwiecień 2022

## W tym numerze:

- Kwietniowe przysłowia
- Kalendarz na kwiecień
- Pomysły na wielkanocne zabawy
- Ciekawostki o mieszkańcach łąki
- Wielkanocne zwyczaje
- Zwiastuny wiosny
- Słowniczek polsko-ukraiński
- Zagadki, łamigłówki

## Opiekun:

Agnieszka Popiel



**Kwiecień** to czwarty miesiąc roku. Ma 30 dni.

Kojarzy nam się z wiosną, słońcem i budzącą się do życia przyrodą. Kwiecień zawsze zaczyna się w ten sam dzień tygodnia co lipiec, a w latach przestępnych dodatkowo także co styczeń. W tym miesiącu zima znika na dobre. W ciągu kwietnia dzień wydłuża się prawie o dwie godziny. Mimo przeplatanki pogodowej, kwiecień, jak to zresztą wynika wprost z jego nazwy, jest też miesiącem kwitnienia.



### Przysłowia kwietniowe

- Kwiecień, plecień, bo przeplata, trochę zimy, trochę lata.
- Kiedy w kwietniu słońko grzeje, wtedy rolnik nie zubożeje.
- Ciepły kwiecień, mokry maj, będzie żytko jako gaj.
- Pogody kwietniowe – słoty majowe.
- Deszcze częste w kwietniu wróżą, że owoców będzie dużo.

## Kalendarz na kwiecień

KWIECIEŃ 2022 www.akademianiemanudka.pl						
Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
				1 PRIMA APRILIS	2 ŚWIĄTOWY DZIEŃ ŚWIADOMOŚCI AUTYZMU	3  DZIEŃ TĘCZY
4 DZIEŃ MARCHEWKI	5 DZIEŃ LEŚNIKA	6 ŚWIĄTOWY DZIEŃ SPORTU 	7 DZIEŃ ZDROWIA	8	9	10 DZIEŃ RODZĘSTWA
11	12 DZIEŃ CZEKOLADY	13	14	15 WIELKI PIĄTEK 	16 WIELKA SOBOTA 	17 WIELKANOC 
18 PONIEDZIAŁEK WIELKANOCNY ŚMIGUS DYNGUS	19	20 	21	22 DZIEŃ ZIEMI 	23 DZIEŃ JĘZYKA ANGIELSKIEGO	24
25 ŚWIĄTOWY DZIEŃ PINGWINA	26	27 DZIEŃ FLORYSTY	28	29 MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ TAŃCA	30 DZIEŃ KONI 	

Lubisz pisać, rozmawiać z ludźmi, szukać ciekawych informacji? Masz dobre pomysły?

Dobrze traficieś - czekamy właśnie na Ciebie! Dołącz do redakcji gazetki szkolnej „Szpileczka”.

Wszystkich chętnych uczniów klas I-III prosimy o kontakt z panią Agnieszką Popiel (s.17)



## Dzień Zdrowia

### Miniquiz o zdrowym jedzeniu

1. Jedz regularnie

- a) 3 posiłki dziennie.
- b) 5 posiłków dziennie.
- c) 7 posiłków dziennie.

2. Jedz jak najczęściej

- a) mięso i ryby.
- b) pizzę i hamburgery.
- c) warzywa i owoce.

3. Mleko możesz zastąpić

- a) rybą i serem.
- b) jogurtem naturalnym, kefirem i serem.
- c) czekoladą mleczną.

4. Unikaj

- a) majeranku i wanilii.
- b) cukru i soli
- c) zalewajki i naleśników.

5. Słodycze zastępuj

- a) owocami i orzechami.
- b) słonymi przekąskami.
- c) chipsami.

6. Pamiętaj, aby codziennie

- a) zjadać słodycze.
- b) grać w gry komputerowe.
- c) być aktywnym fizycznie.

## Zwiastuny wiosny

**Bocian** - ma upierzenie białe (z wyjątkiem czarnych lotek i ogona), nogi i dziób czerwone, długą szyję. Zakłada gniazda zwykle na drzewie (bądź budowlach) w bezpośredniej bliskości siedzib ludzkich lub na różnych budowlach ludzkich. Bocian jest ptakiem mięsożernym. Przylatuje do nas w połowie kwietnia, a odlatuje w drugiej połowie sierpnia. Zimuje w Afryce.



**Jaskółka** - zamieszkuje otwarte przestrzenie poprzecinane jarami, stromymi brzegami rzek i ziemnymi urwiskami. Żywi się muchami i komarami chwytanymi w powietrzu. Przylatuje w kwietniu, odlatuje we wrześniu.



**Skowronek** - jest jednym z pierwszych ptaków powracających wiosną. Większy nieco od wróbla o barwie ziemistoszarej. Charakteryzuje go melodyjny głos.





**Pierwiosnek** - zakwita wczesną wiosną, w lesie, na polanie. Z delikatnych listków zebranych w różyczkę wystrzela w górę łodyga a na niej bukietki kwiatów w różnych odcieniach barwy żółtej, pomarańczowej, różowej, czerwonej. Pierwiosniki, zwane również prymulkami, można także spotkać w polskich górach. Pamiętajmy by nie wykopywać ich z naturalnych stanowisk gdyż są pod ochroną.



**Leszczyna** - to roślina, która najwcześniej zakwita w naszych lasach. rozłożyste krzaki leszczyny wiosną wypuszczają baze, a jesienią obsypane są orzechami laskowymi.



**Przebiśnieg** - symbol przedwiośnia, jako jeden z pierwszych kwiatów przebija się przez śnieżny płaszcz.

## Wielkanocne zwyczaje

**Malowanie jajek**  
To popularny zwyczaj polegający na malowaniu jajek, które niesie się na święconkę. Niegdyś jajka były malowane tylko przez kobiety z całej rodziny. Proces trwał bardzo długo, ponieważ jajko było trzeba farbować ręcznie. Były również one wsadzane do specjalnych haftowanych ubranek. We wschodniej części Polski były one turlane ze wzgórza dla zabawy.



## Święconka

Święconka to zwyczaj, który jest obchodzony w całej Polsce i polega on na tym, że wkładamy różne przysmaki to koszyczka, który zaniesiemy do kościoła, by go poświęcić. W koszyczku znajdują się: malowane jajka, kiełbasa, sól oraz małe czekoladowe jajeczka. Wkładamy tam również kawałek ciasta wielkanocnego. Najczęściej jest to mazurek lub babka.



## Wielkanocne śniadanie

Ten posiłek jest spożywany w niedzielę rano. Na stole znajdziesz nie tylko rozmaite potrawy, ale też święconkę. Śniadanie to składa się z: jaj w wielu postaciach, pieczonych oraz wędzonych kielbas i wędlin, chrzan zazwyczaj domowej roboty, sałatki na bazie majonezu oraz ciasta, takie jak mazurek czy babka wielkanocna.



## Śmigus Dyngus

Obrzęd ten jest kojarzony ze wczesną pobudką, aby nie dać się oblać zimną wodą. Zazwyczaj w takich zabawach biorą udział głównie dzieci, ale i dorośli też czasami się przyłączają. Dla dzieci ten dzień to wyśmienita zabawa.



# Co wkładamy do koszyczka wielkanocnego?

**chleb** – symbol ciała Chrystusa

**sól** – znak oczyszczenia i ochrony przed złem (zepsuciem)

**jaja** – symbol życia, szczęścia, płodności i bogactwa

**ciasta** – symbol doskonałości i piękna

**chrzan** – symbol siły fizycznej, krzepy

**wędliny** – symbol zdrowia i dobrobytu



## WIELKANOCNE ZABAWY

### PODAJEMY SOBIE PISANKI

Do zabawy potrzebujecie:

- czekoladową lub styropianową pisankę
- dla każdego dziecka po plastikowej łyżce

Przebieg zabawy: Ustawiamy się w kole, każdy bierze do ręki łyżkę. Zadaniem jest podawanie sobie jajka przekładając go z łyżki na łyżkę. Zabawa trwa dopóki jajko nie wróci do dziecka, które rozpoczęło zabawę.

### WYŚCIGI PISANEK

Do zabawy potrzebujecie:

- czekoladową lub styropianową pisankę (po jednym na drużynę)
- 2 łyżki plastikowe (po jednej dla drużyny)
- 2 skakanki, którymi zaznaczycie początek trasy
- 2 pachołki, którymi zaznaczycie do, którego momentu należy biec

Przebieg zabawy: Dzielimy się na dwa zespoły. Każda drużyna otrzymuje po jednej łyżce i jajku. Zadaniem jest jak najszybciej dotrzeć do wyznaczonego punktu trzymając łyżkę z jajkiem w ręku, następnie okrążyć go i wrócić do drużyny przekazując łyżkę z jajkiem kolejnej osobie. Wygrywa drużyna, która zrobi to najszybciej.

### PISANKA PARZY

Do zabawy potrzebujecie:

- dużego jajka

Przebieg zabawy: Do zabawy będziecie potrzebować dużego jajka. Ustawiamy się w kole i podczas trwania muzyki podajemy sobie z rąk do rąk pisankę. Musicie robić to szybko, bo na przerwę w muzyce odpada z zabawy dziecko, które zostanie z pisanką w rękach.

Wygrywa osoba, która wytrwa do końca.

Udanej zabawy!

*Zdrowych, pogodnych Świąt  
Wielkanocnych,  
bogatego zajączka i mokrego Dyngusa  
życzy redakcja „Szpileczki”*



## A TO CIEKAWE...

Koty chodzą własnymi ścieżkami, a ślimaki... wręcz przeciwnie! Te małe leniuszki, którym śluz umożliwia przemieszczanie się, często korzystają ze śluzowych ścieżek swoich kolegów i wykorzystują je w swoich wyprawach.



Usłyszałeś konika polnego i chciałbyś go znaleźć? Czekaj! Ciężkie zadanie, ponieważ melodie koników słychać nawet z dziesięciu metrów!

Choć czarny kolor kojarzy się z kamuflażem to w przypadku komarów może zadziałać zupełnie odwrotnie. To właśnie ten kolor przyciąga te małe drapieżniki!



## A TO CIEKAWE...

Taniec pszczół to nie bajka! Pszczoły poruszają się w specyficzny sposób, aby poinformować się wzajemnie o niebezpieczeństwie albo gdzie znajduje się jedzenie.



Jak zatrzymać wiecznie pędzącego przed siebie żuka gnojowego? Wystarczy zgasić mu światło! To właśnie Słońce i Księżyc wyznaczają żukom kierunek, w którym mają pchać swe kule.



Akademia I

Akademia Niemanudka

## A TO CIEKAWE...

Raz, dwa, trzy- baba jaga patrzy! Prawdziwym mistrzem tej gry jest pchła, która potrafi bez ruchu czekać na swoją ofiarę nawet przez rok!



Mama biedronka doskonale wie jak ważne jest pierwsze śniadanie! Wśród swoich jaj biedronka zostawia puste jajeczka, z których nie wylegną się małe biedronki tylko po to, aby jej maluszki od razu mogły zjeść śniadanie.



## A TO CIEKAWE...

Mrówki to prawdziwi siłacze! Jedna mała mrówka jest w stanie podnieść dwadzieścia równych sobie mrówek. Czy dałbyś radę podnieść aż dwudziestu kolegów?

Czy udało Ci się kiedyś usłyszeć motyla? Mi też nie! Ciężko zatem uwierzyć, że motyle potrafią swoim dźwiękiem odstraszać drapieżniki.

Powiedzenie "motyla noga" nie wzięło się znikąd. To właśnie nogi motyli wyróżniają się w tłumie owadzych kończyn, bo mają w sobie receptory smaku!



Akademia

Akademia Niemanudka

# WIELKANOC

GDY MYŚLĘ O ŚWIĘTACH, CZUJĘ....

- |                                 |                                     |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> RADOŚĆ | <input type="checkbox"/> SMUTEK     |
| <input type="checkbox"/> ZŁOŚĆ  | <input type="checkbox"/> ZDZIWIENIE |
| <input type="checkbox"/> LĘK    | <input type="checkbox"/> .....      |



COŚ, CO NA PEWNO  
MUSZĘ ZROBIĆ  
W ŚWIĘTA:

NAJBARDZIEJ CHCĘ  
SPĘDZIĆ ŚWIĘTA Z:



ŚWIĄTECZNE JAJKO  
MOJEGO PROJEKTU

MOJE ŚWIĄTECZNE  
ŻYCZENIA:



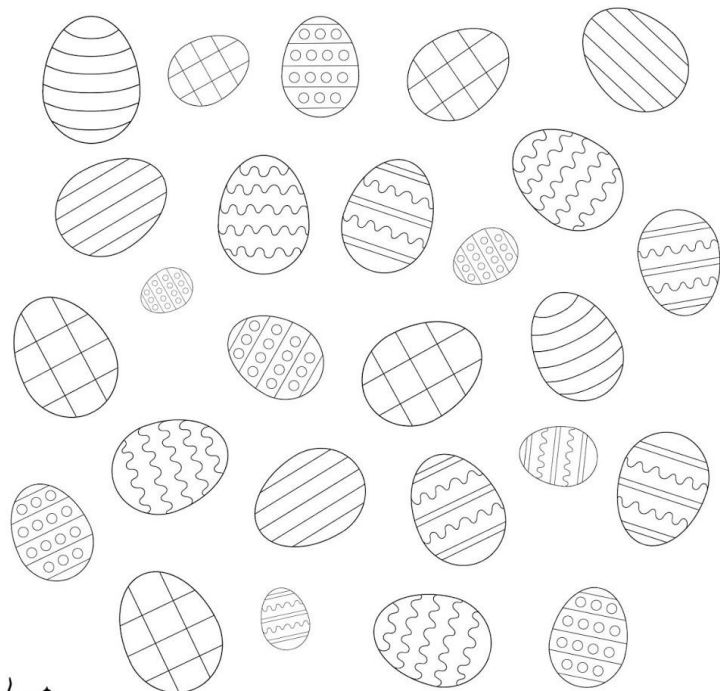
Znajdź drogę przez labirynt.  
W koszyki wpisz, ile pisanek zebrałeś po drodze.



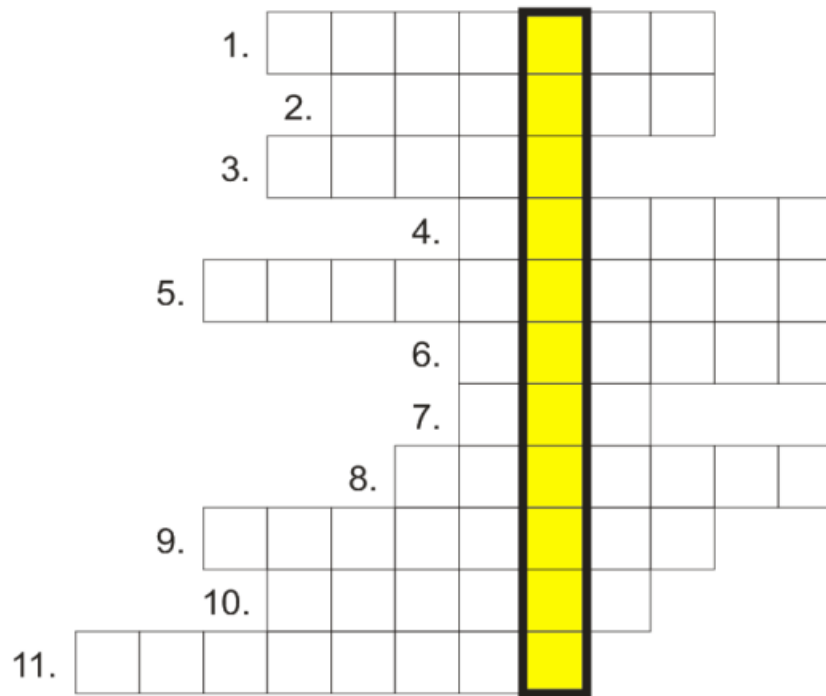
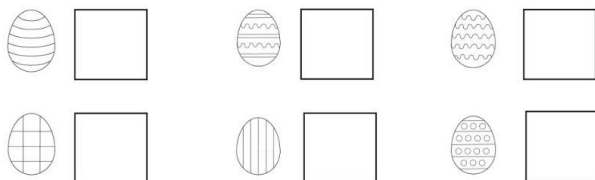


Policz pisanki.

[www.nauczycielskiezacisz.pl](http://www.nauczycielskiezacisz.pl)



 NAUCZYCIELSKIE ZACISZE



1. Kwiat z Holandii.
2. Wraca z ciepłych krajów po zimie.
3. Kotki na wierzbie.
4. Fioletowy zwiastun wiosny.
5. Budzi się z zimowego snu.
6. Wyrastają z pączków na drzewach.
7. Gwizdzący czarny ptak lub wyspa grecka.
8. Wielkanocne kolorowe jajka.
9. Topimy ja 21 marca.
10. Pierwszy wiosenny miesiąc.
11. Żółty motylek.

Witamy naszych nowych kolegów i koleżanki  
z Ukrainy!

Uczniowie naszej szkoły serdecznie przywitali nowych kolegów i koleżanki, którzy przybyli do nas z Ukrainy. Okazując wsparcie i solidarność z Ukrainą udekorowali sale w kolorach niebieskim i żółtym, przygotowali podarunki w formie szkolnych wyprawek oraz nauczyli się kilku słów w języku ukraińskim, którymi przywitali nowych uczniów.

Był to niezwykle gest  
empatii  
i zrozumienia, za co  
serdecznie wszystkim  
dziękujemy!



Zdjęcia i grafiki pochodzą z

## Podstawowe zwroty po ukraińsku

Po polsku	Wymowa ukraińska	Po ukraińsku
cześć!	/pryvit/	Привіт
dzień dobry (od rana do południa)	/dobroho ranku/	Доброго ранку
dobry wieczór	/dobryj weczir/	Добрий вечір
cześć na do widzenia	/buwaj/	Бувай
pa!	/pa-pa/	Па-па
do widzenia	/do pobaczenia/	До побачення
dobranoc	/na dobranicz/	На добраніч
dziękuję	/diakuju/	Дякую
proszę	/bud' łaska/	Будь ласка
nie ma za co!	/nema za szczo/	Нема за що
przepraszam (proszę o wybaczenie)	/wybaczte/	Вибачте
jak masz na imię?	/jak tebe zwaty/	Як тебе звати?
mam na imię + podajesz swoje imię	/mene zwaty/	Мене звати
bardzo mi miło	/duże pryjemno/	Дуже приємно

© Nakoneczny

